

# SOMENTI

## Soziales Mentoring für Integration

### Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Schaffhausen

Zweigstrasse 2  
8200 Schaffhausen

Telefon 052 630 20 30  
info@srk-schaffhausen.ch  
www.srk-schaffhausen.ch

Wir danken für Ihre Unterstützung.  
Postcheckkonto:  
IBAN CH59 0900 0000 8200 0361 9

Vermerk «Spende».

Öffnungszeiten  
Montag bis Mittwoch 8.30–11.30 Uhr  
und 14.00–16.00 Uhr  
Donnerstag 8.30–11.30 Uhr

### Unsere Angebote:

Entlastung für Angehörige

Babysitter Vermittlung

Beratung für Angehörige

Kinderbetreuung zu Hause

Besuchs- und Begleitdienst

Soziales Mentoring

Mitten unter uns

Bildung und Kurse

Patientenverfügung

Fahrdienst

Notrufsystem

Kleider Ecke

Fachstelle Schuldenfragen

Budgetberatung

Rechtsberatung

Jugendrotkreuz

KV\_SH\_fly\_Somenti\_1806



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Schaffhausen



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Schaffhausen





©SRK, Monika Flüchter

Soziales Mentoring unterstützt Menschen, die in einer persönlichen, beruflichen oder gesundheitlichen Krisensituation sind, darin, (wieder) Zugang zu sozialen, gesundheitlichen und gesellschaftlichen Angeboten zu finden. Ziel ist immer die Hilfe zur Selbsthilfe. Durch eine individuelle Eins-zu-Eins-Begleitung können nachhaltige Lösungen gefunden werden und durch die Stärkung der Selbständigkeit die Lebensqualität erhöht werden.

#### SOMENTI

- Unterstützt Personen, die nicht über die benötigten Ressourcen oder Unterstützung in ihrem Haushalt oder privatem Umfeld verfügen, um eine besonders belastende Situation zu bewältigen
- Bietet eine überbrückende Hilfe beim Zugang zu den Regelstrukturen an
- Hilft, soziale Kontakte und die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen
- Begleitet Personen mit Migrationshintergrund in konkreten Belangen bei der Integration
- Gibt Informationen für eine Triage zu professionellen Dienstleistungen und Beratungsangeboten

Als **Freiwillige oder Freiwilliger** begleiten und beraten Sie Personen für eine bestimmte Zeit bei der Lösung eines konkreten Anliegens. Hierfür wird zu Beginn des Engagements der Unterstützungsbedarf gemeinsam mit der zu begleitenden Person vereinbart.

Sind Sie verantwortungsbewusst und offen für neue Erfahrungen? Sind Sie bereit, sich für einen Zeitraum von 6 bis 12 Monaten regelmässig und unentgeltlich 2 bis 3 Stunden die Woche zu engagieren?

**Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir freuen uns auf Sie!**

#### Mögliche Unterstützung:

- Hilfe bei administrativen Aufgaben
- Orientierungshilfe im Sozial- und Gesundheitssystem
- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen
- Begleitung bei Amtsgängen oder Arztbesuchen
- Lösen von alltagspraktischen Aufgaben

#### Möchten Sie eine Person für ein Mentoring kennenlernen?

Haben Sie Freude an der Begegnung mit Menschen mit verschiedenen sozialen und kulturellen Hintergründen? Möchten Sie Ihre persönlichen und/oder beruflichen Lebenserfahrungen einsetzen und weitergeben?



#### Für ein ganzes Leben Die Rotkreuz-Dienstleistungen in der Schweiz

Wir sind für Sie da. Ganz in Ihrer Nähe. Für Sie und Ihre Familie. Ein Leben lang. Mit individuellen Angeboten und Lösungen – für Menschen jeder Herkunft und aller Generationen. Für mehr Menschlichkeit.