



## MEDIENMITTEILUNG

Schaffhausen, 19. Oktober 2023

### Tag der betreuenden Angehörigen

**Der 30. Oktober 2023 steht ganz im Zeichen der betreuenden Angehörigen. Ihr Einsatz ist unersetzlich und oft sehr belastend. Mitarbeitende des Roten Kreuzes können immer wieder feststellen, wie gross das unentgeltliche Engagement der betreuenden Angehörigen ist. Das Schweizerische Rote Kreuz Kanton Schaffhausen unterstützt deshalb betroffene Familien im Kanton, um einer Überlastung der Angehörigen vorzubeugen.**

Helfen ist für betreuende Angehörige oft eine Selbstverständlichkeit. Dank ihres wertvollen Einsatzes können kranke oder betagte Angehörige weiter zu Hause wohnen und umsorgt werden. Dies entlastet das Gesundheitswesen. Durch ihre Präsenz in den Familien sehen die Mitarbeitenden des SRK Kanton Schaffhausen aus erster Hand, wie gross der Einsatz der betreuenden Angehörigen ist. Ihr tägliches Engagement entspricht den Werten der gelebten Menschlichkeit und der Solidarität mit den Schwächsten der Gesellschaft. Deshalb bietet der Tag der betreuenden Angehörigen dem Schaffhauser Roten Kreuz die Gelegenheit, allen Personen, die einen nahestehende Menschen betreuen, herzlich zu danken.

#### Vielseitige Unterstützung – Selbsthilfegruppe für betreuende Angehörige

Eine Angehörige oder einen Angehörigen zu unterstützen, kann anstrengend sein. Wird die Belastung unterschätzt, drohen körperliche und seelische Erschöpfung sowie soziale Isolation. Das Rote Kreuz Kanton Schaffhausen setzt sich für eine solidarische Gesellschaft ein und unterstützt die betreuenden Angehörigen. Das SRK Kanton Schaffhausen bietet seit November 2022 die Möglichkeit, sich in einer Selbsthilfegruppe mit Gleichgesinnten auszutauschen. Die fachlich moderierten Treffen finden in regelmässigen Abständen in den Räumlichkeiten der Geschäftsstelle an der Zweigstrasse 2 in Schaffhausen statt. Nächster Termin: 13. November, 14.30 – 16.30 Uhr. Das Angebot ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich.

#### Unterstützung im Alltag

Das SRK Kanton Schaffhausen bietet Unterstützung im Alltag mit Angeboten in der Entlastung, dem Notruf, dem Fahrdienst und in der Beratung. Alle Angebote und Dienstleistungen haben das Ziel, eine schwierige Betreuungssituation zu stabilisieren und zu verbessern, damit Betroffene und Angehörige ihre Lebensqualität verbessern können.

**Foto:** <https://www.swisstransfer.com/d/aa7d67fe-ccdf-4475-8d1d-99eb0e39e96b>

Copyright: Ruben Ung

#### Kontakt

Monika Lacher, Leiterin Entlastungsdienste, Tel. 052 630 20 37,  
monika.lacher@srk-schaffhausen.ch

